

COMUNICATO STAMPA

Venerdì 24 maggio 2013

Due ruote per la vita

Pre-tappa del Bike Pride, aperitivo e approfondimenti sulla mobilità a due ruote,
organizzato dal Parco d'Arte Vivente e Bike Pride
Parco Arte Vivente (via Giordano Bruno 31)

Una serata dedicata alla solidarietà, con gli interventi di:

e il libro "Io ritornerò... a sognare!" di Sara Rubatto, edito da "Homeless Book", che parlerà della sua esperienza di viaggio in bicicletta da Torino a Gerusalemme in solitaria.

Intervengono:

Giuseppe Piras (Bike Pride);

Elena Giardina (Tulime ONLUS) - "Tulime Baiskeli. Coltiviamo la bicicletta", progetto per sostenere il turismo responsabile e l'uso delle biciclette in Tanzania, promosso dall'associazione Tulime Onlus e che Bike Pride ha deciso di sostenere con un'azione di crowdfunding;

Sara Rubatto, ciclovaggiatrice e autrice del libro "Io ritornerò... a sognare!", edito da "Homeless Book"

Programma

- Ore 17.45: partenza in bici della pre-tappa presso il Parco del Valentino (arco monumentale).

- Ore 18.30: arrivo al Parco Arte Vivente, aperitivo e presentazione dei progetti. Ingresso libero. Info:

info@parcoartevivente.it

Per maggiori informazioni sugli eventi al PAV aspettando Cinemambiente:

<https://www.facebook.com/events/481892941883288/>

COLTIVIAMO LA BICICLETTA, a cura di Tulime ONLUS.

Tulime insieme alla preziosa collaborazione con l'associazione Happy Trail Mtb di Mocalieri (TO) e con l'associazione Muovi Equilibri, propone "Tulime Baiskeli Coltiviamo la bicicletta". Il fine del progetto è di sostenere l'uso della bicicletta tra i villaggi dell'altopiano di Iringa, che per la maggior parte della popolazione locale è un bene di lusso ed in pochi sanno utilizzarla, in modo tale da migliorare gli spostamenti e ridurre le energie impiegate nel trasporto dei materiali in armonia con l'ambiente.

Il progetto avrà dunque due beneficiari: i viaggiatori che si immergeranno totalmente nella vita dei villaggi attraversandoli con gli occhi del "cicloturista consapevole" e la comunità locale che, al termine del viaggio, avrà in dono le biciclette. Inoltre, nel lungo periodo, il progetto prevede la creazione di una ciclofficina con la finalità di rendere autonoma la popolazione nella gestione delle biciclette.

Per maggiori informazioni e per sostenere il progetto: <http://www.retedeldono.it/progetti/bike-pride/bikepride2013>

IN LUNGO E IN LARGO PER IL MONDO, a cura di Sara Rubatto

La fondatrice dell'Associazione "Nel mio Cuore Tu..." Sara Rubatto, dopo una vita dedicata al nuoto agonistico, vede la sua carriera a soli vent'anni stroncata da una malattia cardiaca con unica soluzione: un trapianto di cuore. Un giorno Sara rispolvera una vecchia bici da corsa e decide di provare a salire in sella e, una pedalata dopo l'altra, si accorge che i suoi lenti battiti riescono a sincronizzarsi con i pedalipermettendole di percorrere km su km, sempre di più per le salite e le pianure. Grazie alla bicicletta e alla sua professionalità come naturopata, fisioterapista, nutrizionista e iridologa, Sara riesce a trovare una dieta e uno stile di vita che le permetteranno di iniziare a viaggiare.

Il progetto più importante nella sua vita sarà "In lungo e in largo per il Mondo", un viaggio in bicicletta lungo 18 mesi che Sara sta preparando per Agosto 2013 (il cui itinerario è in fase di definizione) con il duplice scopo: una raccolta fondi per la costruzione e il mantenimento di una Casa Accoglienza diurna e notturna chiamato "La Casa della Gioia" nella sua Torino e il mettere a disposizione la sua esperienza di vita da un punto di vista medico, sportivo, cicloturistico e di fede.

Le esperienze di Sara le hanno permesso di studiare e sviluppare nuove teorie sull'alimentazione che potrebbero essere d'aiuto a tante persone che soffrono nello spirito o nel fisico. Per questo motivo il viaggio di 18 mesi in bici sarà dedicato ad aiutare tutte quelle persone che soffrono e che non hanno voce per esprimere la propria sofferenza, come quelle incontrate durante i suoi viaggi.

Di recente, è uscito "Io ritornerò... a sognare!", edito da "Homeless Book", il primo libro di Sara Rubatto, che descrive la sua esperienza di viaggio in bicicletta da Torino a Gerusalemme in solitaria. Si tratta del primo di una collana di libri in cui l'autrice vuole raccontare le sue esperienze, con l'intenzione di metterle a disposizione di tutti affinché possano essere utili nella vita di chi ha tutto e di chi nella vita non ha niente.

Sara sta al momento preparando il suo viaggio ed è alla ricerca di sponsor e donazioni (Per maggiori informazioni potete scrivere a lorenzo.ciclista@gmail.com).

Per maggiori informazioni: <https://www.facebook.com/loLaMiaBiciEIlMondo>

Contatti:

Associazione culturale Bike Pride

E-mail: info@bikepride.it

Web: www.bikepride.it

Fb: www.facebook.com/bike.pride

Twitter [#bikepride2013](https://twitter.com/bikepride)